



## **Bijlagen bij les 4 - Van twijfel naar vertrouwen**

### Introductie 3: Twijfeltest

*Zie volgende pagina*

# TEST: BEN JIJ EEN TWIJFELGEVAL?

Twijfelen, iedereen doet dat wel eens. De één vaak, de ander wat minder. Ook als het om geloven gaat, hebben veel mensen last van twijfel. Hoe zit dat bij jou? Waarover twijfel je wel eens als het om geloven gaat? Doe de test en ontdek het!

- 1. Je zit in de kerk en de dominee vraagt een reactie op zijn vraag 'Geloof jij werkelijk dat God bestaat en dat Hij leeft?'. Hoe reageer jij?**
  - a. Ach ja, ik geloof het wel, maar toch is het niet altijd zichtbaar in mijn directe omgeving en in de wereldgeschiedenis. Ik weet ook niet altijd waarom ik nu eigenlijk geloof.
  - b. Het zou kunnen, maar ik weet niet of ik wel in een God wil geloven.
  - c. Ik geloof het wel, maar ik ervaar het niet altijd zo.
  - d. Met overtuiging kan ik daar direct 'ja' op zeggen.
- 2. Als ik denk aan de twijfels in mijn geloof, twijfel ik vooral over:**
  - a. een heleboel vragen die ik heb over God en wat er in de Bijbel staat. Ik vraag me dan af: wie is God nu echt en is wat in de Bijbel geschreven is echt zo gebeurd?
  - b. heel veel dingen. Eigenlijk twijfel ik bijna overal nog aan. Ik vind het lastig om daarom een keuze te maken en om me over te geven aan God.
  - c. wie God nu werkelijk voor mij wil zijn. Ik vind het soms verwarrend als ik Hem door omstandigheden niet ervaar, terwijl ik wel wil geloven.
  - d. ...tja, eigenlijk twijfel ik niet zoveel in mijn geloof.
- 3. Welke van de volgende uitspraken past het beste bij jou?**
  - a. Ik vind argumenten belangrijk, voordat ik een keuze maak.
  - b. Niet kiezen is beter dan een slechte keuze maken.
  - c. Als ik ergens voor kies, ga ik vooral op mijn gevoel af.
  - d. Ik durf mezelf over te leveren aan het onzekere.
- 4. Hoe reageer jij op het verhaal van Thomas, die eerst Jezus wil zien en dan pas kan geloven dat Jezus het ook echt is?**
  - a. Beste Thomas, wanneer je teruggaat naar wat Jezus gezegd heeft voor Zijn dood, dan had je kunnen weten dat Hij terug zou komen.
  - b. Thomas, ik begrijp je volledig. Maar één ding snap ik niet helemaal: hoe kan het dat je na het zien van Jezus wél overtuigd was? Ik bedoel... niets is zeker, ook niet als je het ziet.
  - c. Ja, ik herken me wel in Thomas. Ik wil echt geloven, maar wanneer ik het niet zeker weet, dan wil ik eerst iets ervaren en zien.
  - d. Gelukkig vond Thomas Jezus, maar ik kan mezelf niet echt in hem herkennen. Ik zou hier niet over getwijfeld hebben.
- 5. Hoe zou jij deze zin afmaken? Als ik twijfel aan mijn geloof in God...**
  - a. dan weet ik dat ik dit te boven kan komen door na te gaan wat God allemaal gedaan heeft in de geschiedenis en in mijn leven.
  - b. dan realiseer ik me dat ik bijna iedere dag twijfel en dat ik het nooit zeker kan weten of ik wel echt geloof.
  - c. dan bemerk ik vaak later dat ik een dipje had en dat een mooie preek of een goed gesprek me weer meer van God laat zien.
  - d. dan ben ik erg verbaasd, want dat gebeurt me bijna nooit.
- 6. Hoe heb jij deze test gemaakt en beleefd?**
  - a. Het kostte me even wat tijd omdat ik ging nadenken hoe ik in het verleden met geloven en twijfel omging.
  - b. Ik bleef veel twijfelen, en wilde de test eigenlijk niet afmaken
  - c. Ik heb de test vooral gemaakt door te luisteren naar wat mijn gevoel me ingaf.
  - d. Ik had de keuze steeds erg snel gemaakt.

## ANTWOORDEN:

1. ....  
2. ....

3. ....  
4. ....

5. ....  
6. ....